

PARCOURS DE FORMATION PERMIS AM

Cours de Code : Préparation par DVD

Les dispositions légales en matière de circulation routière :

- La signalisation
- Le positionnement sur la chaussée, du croisement et du dépassement
- Les règles de circulation
- La vitesse

Les Forces à connaître :

- Effet gyroscopique
- Centre de gravité
- Force centrifuge
- Transfert de masse – Compenser et lutter dans un virage.

Conducteur Véhicule

- L'équipement
- Type de véhicule (documents obligatoires)
- Position de conduite – maîtriser son cyclo
- L'entretien

Les risques : Prise de conscience des risques (alcool, drogues, médicaments)

Statistiques

- Chiffres
- Facteurs d'accidents
- Accidents impliquant les deux-roues motorisés
- Comportant en cas d'accident

Formation pratique

Entraînement hors circulation (ou plateau)

- La maîtrise des commandes
- Le plateau se compose de plusieurs épreuves :
- Maîtrise du cyclo à allure réduite hors circulation (parcours sans moteur et à allure lente)
- Maîtrise du cyclo à allure plus élevée : freinage et évitement
- L'évitement, le freinage et l'inclinaison

Entraînement en circulation

- Le candidat a acquis les connaissances et les comportements nécessaires pour circuler en sécurité, sans gêner, sans surprendre et sans être surpris.
- Circulation en ville et sur route

