

DÉROULEMENT DE LA FORMATION À LA CATEGORIE 125cm3

I - Déroulement de la formation

Le but de ce stage est de comprendre les spécificités de la conduite en deux ou trois roues. La formation de 7 heures se découpe en trois parties : théorique, pratique sur plateau puis pratique en circulation. Ci-dessous le contenu de chacune de ces parties.

II - Enseignement théorique (2 heures)

- Étude de cas d'accidents caractéristiques : les accidents en deux-roues ou trois-roues peuvent être très impressionnant. Il vaut mieux y être préparé pour connaître les gestes à adopter ;
- Conseils pour appréhender les risques liés à l'environnement : route glissante, conduite de nuit, vulnérabilité face aux automobilistes... ;
- Acquisition et utilisation d'un équipement approprié : on ne peut pas partir rouler en moto ou en scooter sans s'équiper convenablement. Connaître les équipements obligatoires est primordial ;
- Conséquences physiques et physiologiques des chocs à grande ou petite vitesse.

III - Enseignement pratique sur plateau (2 heures)

- Prise en main du véhicule : trouver son équilibre à l'arrêt et comprendre son fonctionnement ;
- Anticipation et position du regard avant tout changement de position ;
- Conduite à petite vitesse, seul ou avec un passager.

IV - Enseignement pratique en circulation (3 heures)

- Adaptation de la vitesse aux circonstances et aux conditions de circulation ;
- Sélection de la bonne voie, bon placement sur la chaussée ;
- Franchissement d'une intersection ;
- Dépassement en évitant le phénomène d'aspiration ;
- Prendre un virage en toute sécurité.

